

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Pan de carne y vegetales con pure de calabaza y papa y acelga	Ensalada de lentejas, cubos de calabaza, tomate, rucula, queso en hebras, huevo y semillas de sesamo	Milanesa de merluza napolitano con calabazas asadas	Crepes verdes de acelga y ricota con salsa fileto	Pechuguitas a la crema de espinacas con vegetales grillados	Milanesas de merluza con semillas ensalada
	Milanesas de berenjena y zucchini con ensalada	Tarta de pollo, vegetales grillados con ensalada de hojas verdes	Milhojas de berenjena, tomate, queso y aceitunas con arroz primavera	Ensalada de remolacha, zanahoria, tomate, espinaca y con pollo, huevo y semillas	Omelet de cebolla caramelizada y queso con ensalada	Tortilla de papas y vegetales con ensalada cocida
2	Carre de cerdo a la naranja con rodajas de papas al horno	Ensalada de mix de repollos, zanahoria, espinaca, tomate, arroz y cubos de queso	Hamburguesa de merluza gratinada con calabazas y zanahorias al horno con hierbas	Tarta de zapallitos, calabaza y queso con ensalada	Pan de pollo con vegetales y centro de queso con panache de verduras	Hamburguesas de ternera y vegetales con ensalada
	Milanesa de calabaza napolitana ensalada	Pastel de pollo, vegetales grillados y calabaza gratinado	Milhojas de papa y calabaza gratinada con con ensalada	Ensalada de lechuga, zanahoria y choclo, tomate, remolacha con pollo grillado y huevo	Omelet de vegetales grillados y queso con ensalada	Milhojas de zapallitos y zanahoria ensalada
3	Albonigas de ternera con salsa criolla y vegetales grillados	Ensalada tomate, zanahoria y choclo, chauchas, remolacha, lentejas y cubos de queso. Mani tostado	Pastel de papas y merluza	Canastitas de vegetales grillados y pollo sobre hojas verdes	Albondigas de pollo con cubos de papas y calabazas al horno	Churrasquitos a la criolla con panache de vegetales
	Tortilla de acelga y ricota con ensalada	Wok de arroz, vegetales y tiras de pollo grillado con semillas	Berenjenas napolitanas con papas, zanahorias, remolachas y cubos de queso	Ensalada lentejas, tomate, zanahoria y espinaca con huevo y pollo grillado. Con semillas	Omelette verde caprese con ensalada	Tortilla de zapallitos con ensalada
4	Bifecitos de cerdo con verduras a la cacerola (papa, calabaza, batata, arvejas, cym)	Ensalada Nutral: espinaca, rucula y lechuga, aceituna, cebolla en aros, tomate cherry, pollo y hebras de queso	Merluza a la pizza con pure de calabaza	Canelones verdes de calabaza y ricota con salsa mixta	Suprema Napolitana con batatas y calabazas a las hierbas	Wraps de pollo y vegetales grillados sobre hojas verdes
	Pastel de zapallitos y arvejas, calabaza y choclo gratinado con ensalada	Hamburguesas de arroz y espinaca gratinada con zanahorias y calabaza con hierbas	Zapallitos rellenos con pollo y vegetales grillados con queso sobre arroz primavera	Ensalada de Tomate en cubos con choclo, cubos de zanahoria y calabaza remolacha, rucula, fideos tirabuzon con queso en hebras	Omelette verde con queso con ensalada	Hamburguesas de merluza con soufflé de vegetales