

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO
1	Pan de carne relleno con jamón, queso y vegetales con papas al horno	Canelones de verdura y ricota con salsa mixta	Merluza a la romana con rodajas de calabaza gratinada	Fideos salteados con vegetales	Hamburguesa de pollo con pure de cabutia	Niños envueltos con papas al natural
	Milhojas de berenjena, tomate, queso y aceitunas negras con ensalada	Pastel de calabaza y pollo	Zapallitos rellenos caprese sobre risoto de espinaca	Albondigas de calabaza y ricota con panache de vegetales	Omelet de hojas verdes y queso con ensalada	Tortilla de brócoli y cebolla caramelizada
2	Estofado de cerdo con papas y batatas	Crepes verdes de calabaza y ricota con salsa fileto	Pan de merluza y vegetales con pure de calabaza y acelga	Guiso de lentejas y vegetales	Suprema de pollo napolitana ratatoil ( calabaza, batata, papa, zanahoria y zapallito en cubos)	Pastel de papa y carne
	Milhojas de zapallito, ricota, tomate y queso con ensalada	Omelet de vegetales grillados y queso con ensalada	Torre de berenjena, zucchini, calabaza, jamon y queso gratinada	Tortilla de acelga y ricota con ensalada	Budin de brócoli con ensalada	Ensalada Nutral
3	Albondigas de carne a la portuguesa con batatas al horno	Crepes rojos caprese con salsa blanca	Merluza a la pizza con papas al horno	Fideos con cherry, albahaca, aceitunas negras	Pan de pollo relleno con verdura y ricota con pure de calabaza	Tarta tricolor
	Milhojas de calabaza y papa con ensalada	Budin de berenjena y ricota con ensalada	Omelet de brócoli y queso con ensalada	Albondigas verdes con ricota y panache	Cazuela de arroz con vegetales	Tortilla de papa, cebolla caramelizada con ensalada
4	Hamburguesas de cerdo y vegetales con papas al natural con perejil	Lasaña de verdura y ricota/ carne gratinada	Albondigas de merluza y vegetales con pure de calabaza	Wok de vegetales y arroz con huevo polle	Milanesa de pollo gratinada con batatas al horno	Burritos de ternera y vegetales sobre hojas verdes
	Budin de tricolor con ensalada	Medallones de calabaza y ricota con ensalada	Croquetas de brócoli con panache	Omelet caprese con ensalada	Berenjenas napolitanas con calabazas al horno	Rollitos de queso con pollo y vegetales grillados sobre arroz primavera