



Cocktail Pomelo

VCT: 165Cal.

Ingredientes		Hidratos de carbono	Proteínas	Grasas
Pomelo	100 gr.	12	1	--
Naranja	150 gr.	18	1.5	--
Cerezas Frescas	50 gr.	8.3	0.6	--
7UP Diet	c/s	--	--	--
		38.3 gr.	3.1 gr.	--
		153 cal.	12 cal.	--
		93%	7%	--

Preparación

- Partir el pomelo al $\frac{3}{4}$ y ahuecarlo.
- Cortar la pulpa del pomelo y de 1 naranja y Mezclarla junto con las cerezas y la 7UP diet.
- Rellenar la cáscara del pomelo.
- Decorar con una cereza en la superficie.